

## Contact presse

[presse@panorabanques.com](mailto:presse@panorabanques.com)

Communiqué de presse  
**29/10/2024**

## L'inflation coûte aux Français en moyenne 115,50€ par mois !

En 2022, l'inflation était de 5,2%<sup>1</sup> d'après l'Insee. En 2023, elle s'est établie à 4,9%<sup>2</sup>. En septembre 2024, elle baisse à 1,1%<sup>3</sup>. Ces 3 années d'inflation ont eu beaucoup d'impacts sur les ménages. De nombreux Français, pour y faire face, ont notamment recours au découvert bancaire et doivent adapter leurs habitudes.

## Malgré le recul de l'inflation, le pouvoir d'achat des Français est toujours fortement impacté

### Plus de 4 Français 10 jugent avoir un pouvoir d'achat faible en 2024

- **43% des Français déclarent avoir un pouvoir d'achat faible.** Ils étaient 41% l'année dernière et 42% en 2022
  - **72%** des Français qui ont des **revenus inférieurs à 1500€** par mois estiment avoir un pouvoir d'achat faible, contre 66% en 2023
  - **56%** des Français qui vivent **seul(e) avec enfant(s)** se sentent dans cette situation
  - **54% des 35-49 ans** déclarent avoir un pouvoir d'achat faible
- **52% des Français jugent avoir un pouvoir d'achat convenable**, un chiffre stable par rapport à l'année dernière (53%)
  - **65%** des Français qui ont des **revenus entre 2000€ à 3000€** par mois estiment avoir un pouvoir d'achat convenable (70% en 2023)
  - **63%** des Français qui vivent **en couple sans enfant** estiment avoir un pouvoir d'achat convenable
- **5%** des Français jugent avoir un **pouvoir d'achat élevé**, un chiffre stable depuis 5 ans.

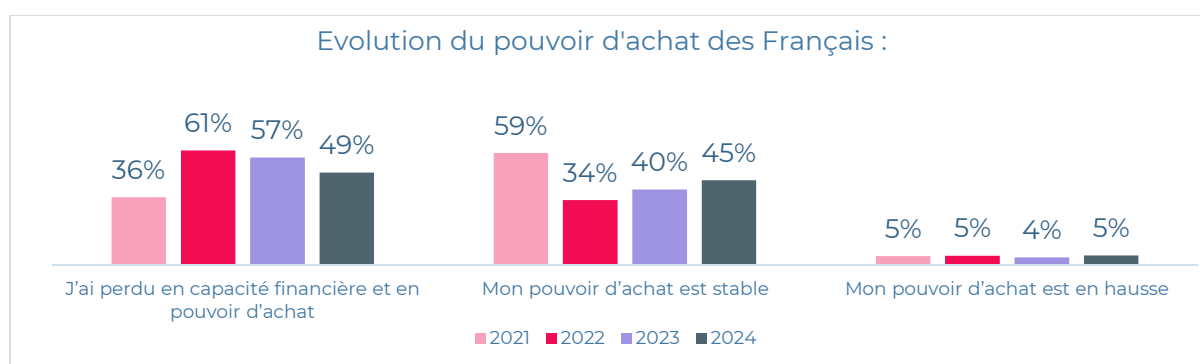
---

<sup>1 2</sup> <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4268033>

<sup>3</sup> <https://www.insee.fr/fr/statistiques/8269846>

## Le pouvoir d'achat des Français en légère amélioration en 2024

- **49% des Français estiment avoir perdu en capacité financière et en pouvoir d'achat en 2024.** Une amélioration par rapport à 2023, où ils étaient **57%** à ressentir cette baisse
  - **55%** des personnes âgées de **35 à 49 ans** ressentent une diminution de leur pouvoir d'achat depuis le début de l'année
  - **64%** des Français qui vivent **seuls avec un ou des enfants** déclarent avoir perdu en pouvoir d'achat depuis le début de l'année
- **45%** des Français jugent avoir un **pouvoir d'achat stable**, versus 40% l'année dernière
- **5%** des Français jugent avoir un **pouvoir d'achat en hausse** depuis le début de l'année, un chiffre stable depuis 4 ans



## L'inflation affecte légèrement moins le pouvoir d'achat des Français

- **Plus d'un Français sur deux a un pouvoir d'achat fortement impacté par l'inflation :**
  - **53% des Français** estiment que l'inflation impacte beaucoup ou énormément leur pouvoir d'achat, contre **60% en 2023**
  - **41%** jugent que l'inflation impacte un peu leur pouvoir d'achat, **contre 36%** l'année dernière
  - **5%** des Français ne sont pas impactés par l'inflation, **contre 3% en 2023**
- **L'inflation impacte en moyenne de 115,50€ le budget mensuel des Français, contre 120€ en 2023, soit une baisse de 4%**
  - **45%** des Français sont impactés entre **50€ et 100€** par mois sur leur pouvoir d'achat à cause de l'inflation, **contre 41% en 2023**
  - **13%** des Français sont impactés de **plus de 200€** par mois sur leur pouvoir d'achat à cause de l'inflation, **contre 16% l'année dernière**

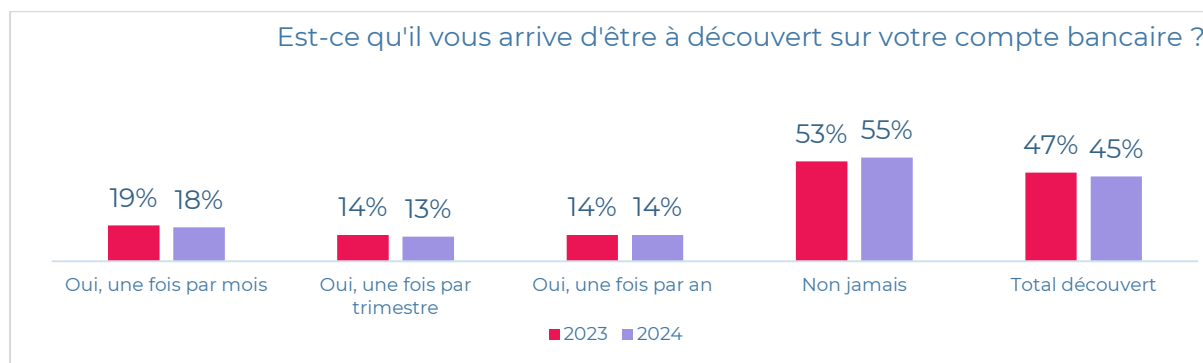
## Face à la hausse des prix des achats du quotidien, les Français réduisent leurs dépenses

- **La hausse de prix sur l'alimentation et l'énergie impacte le plus le pouvoir d'achat des Français :**
  - **85%** des Français déclarent que l'inflation sur **l'alimentation** impacte leur pouvoir d'achat
  - **74%** des Français indiquent que la hausse des prix de **l'énergie** (électricité, gaz...) impacte leur pouvoir d'achat, contre 70% en 2023 et 63% en 2022
  - **59%** des Français sont impactés par la hausse des prix des **carburants**
- **Pour lutter contre l'inflation, 81% des Français réduisent leurs dépenses**, notamment en comparant les prix avant d'acheter (pour 75% d'entre eux).
  - **36%** des Français piochent dans leur **épargne**
  - **5%** des Français font un **crédit consommation**

## Le découvert bancaire touche près d'un Français sur deux

Près de la moitié des Français est à découvert au moins une fois par an

- **45% des Français sont à découvert au moins une fois par an**
  - **18%** des Français sont à découvert **une fois par mois**
  - **13%** des Français sont à découvert **une fois par trimestre**
  - **14%** des Français sont à découvert **une fois par an**



- **Plus d'un tiers des Français sont à découvert de moins de 100€**
  - **45%** des Français à découvert le sont **entre 100€ et 300€**
  - **38%** des Français à découvert le sont de **moins de 100€**
  - Seulement **3%** des Français à découvert le sont **de plus de 1000€**

En 2024, les Français à découvert le sont en moyenne de 223€, en baisse de 4% par rapport à 2023 où la moyenne était de 232€.

## La majorité des Français déclarent avoir une autorisation de découvert

- **76%** des Français ont une **autorisation de découvert**
- **17%** des Français déclarent **ne pas avoir d'autorisation de découvert**

## Près d'un tiers des Français se trouvent en découvert en raison de l'inflation

- Les principales raisons pour lesquelles les Français sont en découvert :
  - **34%** déclarent ne pas réussir à compenser la **hausse des prix due à l'inflation**, une légère baisse par rapport aux 37% de 2023
  - **33%** indiquent être dans une **situation financière globalement difficile**, en hausse par rapport à 2023 (29%)
  - **30%** expliquent leur découvert par des **dépenses non prévues**

## Plus d'un tiers des Français dépassent leur autorisation de découvert

- **30%** des Français ayant une autorisation de découvert **la dépassent parfois**, un chiffre stable par rapport à 2023
- **8%** dépassent **systématiquement** leur autorisation de découvert, une amélioration par rapport aux 10% de l'année précédente
- **62%** ne la dépassent **jamais**

## Les Français en dépassement de découvert le sont en moyenne de 296€ soit une légère baisse de 3% par rapport à 2023, où le montant moyen était de 305 €

- **Moins d'un quart des Français en dépassement de découvert le sont de moins de 100€**
  - **44%** des Français le sont entre **100€ et 300€**
  - **25%** des Français en dépassement de découvert le sont de **moins de 100€**
  - Seul **5%** des Français sont en dépassement de découvert de **plus de 1000€**.

## **Verbatim de Anna Meylacq**

*« Le ralentissement de l'inflation ne signifie pas que les prix diminuent, mais que leur augmentation ralentit. C'est pourquoi cette année, la majorité des Français continuent toujours à ressentir une baisse sur leur pouvoir d'achat.*

*L'inflation est également la principale raison pour laquelle plus d'un tiers des Français se retrouve à découvert. Et bien que le montant moyen du découvert ait légèrement baissé par rapport à 2023, celui-ci peut entraîner des frais très élevés.*

*Pour limiter les coûts liés à votre découvert, il est essentiel de surveiller vos comptes et d'anticiper vos dépenses. Pensez également à contacter votre conseiller bancaire pour mettre en place ou ajuster une autorisation de découvert, afin d'éviter le découvert non autorisé et des frais imprévus.*

*Se tourner vers des banques qui ne facturent pas de commissions d'intervention ou de frais pour compte débiteur non autorisé peut également être une solution pour faire des économies lorsque vous vous retrouvez à découvert.*

*Prenez les devants, renseignez-vous sur les différents frais et évitez à tout prix d'être dans le rouge. »*

## **Méthodologie de l'étude**

Cette étude s'appuie sur un sondage réalisé par Discurv (MadeInVote) pour Panorabanques, par questionnaire autoadministré du 9 août au 13 août. Ce sondage a été réalisé auprès d'un échantillon de 1000 Français représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus, constituée avec la méthode des quotas appliquées aux variables suivantes : sexe, âge, profession de l'individu, stratification par région et catégorie d'agglomération.

## **À propos de Panorabanques**

Leader de la comparaison de banques sur internet, Panorabanques est un service gratuit d'information et de comparaison des offres bancaires. Panorabanques s'adresse aux particuliers qui veulent bien choisir leur banque. Ils y trouvent une information claire et actualisée sur 148 banques, sur 196 lignes tarifaires et plus de 20 services. Panorabanques compare également les produits d'épargne et de crédit.

## **Profil de Anna Meylacq**

Anna Meylacq est la Porte-Parole de Panorabanques. Titulaire d'un Master en Intelligence Economique et forte d'une expérience dans un cabinet d'étude spécialisé dans la banque, le crédit et l'épargne, elle est une véritable experte du secteur bancaire. Toujours à l'affût des nouveautés et tendances, elle analyse, décrypte et compare les offres et les tarifs des banques françaises.



**Contacts presse :** [presse@panorabanques.com](mailto:presse@panorabanques.com)